



非医疗保健行业工作场所预防暴露于 SARS-CoV-2的检查清单

目录

- 2 COVID-19暴露控制计划
- 3 保持社交距离的措施
- 4 工程防控
- 5 工作实践
- 6 加强清洁和消毒
- 7 个人防护装备(PPE)和呼吸道保护
- 8 病假、症状监测和员工健康
- 9 暴露与病例上报
- 10 保护员工身心健康的措施

引言

该清单是一个工具，用以帮助非医疗保健机构的雇主、工会和员工评估工作场所暴露于导致COVID-19的SARS-CoV-2病毒的风险，并确定预防和控制措施。主要暴露危险因素包括与确诊或疑似感染者的工作距离小于6英尺，以及使用可能受到病毒污染的设备、材料和/或物体表面。

该文件可以由雇主和员工代表合作完成，也可以由各方独立完成。检查清单采用“是/正在进行/否”的格式。如果一个问题不适用，用户应该选择“不适用”按钮。“备注”框应用于列出检查清单项目编号，并为后续跟进提供详细信息。

完成清单后，请确保：

1. 检查每一项
2. 制定一个行动计划，列出每一项任务，谁负责，需要做什么，什么时候完成
3. 制定沟通计划，向员工、客户和公众通报本机构为保护员工和公众免受病毒感染而采取的行动

雇主/机构名称	
员工/机构地址	
行业名称（例如：零售业，制造业，办公室）	
完成此清单的人员姓名	
完成日期	

COVID-19暴露控制计划	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否为一线员工和其他主要利益相关人员组建了安全和健康委员会或其他论坛，以让其参与COVID-19防控计划的制定？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 雇主是否制定了书面的COVID-19防控计划？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 雇主是否对每个岗位进行了工作危害物/安全分析？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否已采取最有效的方法，尽量减少暴露于SARS CoV-2？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 如果员工有安全健康方面的顾虑，或者发现违反了雇主的政策和程序，他们是否被鼓励畅所欲言，而不用担心遭到报复？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 员工是否有正式的投诉和建议程序？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 雇主是否提供以下方面的沟通和培训：				
a. 自我报告的期望？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 安全和健康操作流程和防控措施？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 在开展工作前，提供关于病毒及其如何传播的信息？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 其他？_____				
备注				

保持社交距离的措施

	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主有否在设施的每个入口放置指示牌，以通知所有员工、顾客及访客：				
a. 如有咳嗽或发烧，不可以进入设施？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 彼此之间要保持至少6英尺的距离？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 在室内要遵守呼吸礼仪？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 所有标识是否可读、清晰，并以在工作场所和社区使用的语言呈现？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 建筑内部是否有标志或障碍物来帮助保持6英尺的距离？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 机构是否建立了最多人数限制和强制措施，以确保员工、顾客和访客之间的距离至少为6英尺？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 雇主是否调整了工作场所和工作惯例，以确保至少6英尺的物理距离？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 设施内是否有标志或障碍物来建立单向交通以防止阻塞点人群聚集（瓶颈）？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 是否有控制措施防止电梯、楼梯、洗手间、会议室和培训室、更衣室、休息室、餐厅和交通服务的拥挤？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 雇主是否通知员工避免拼车？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 如果无法保持6英尺的物理距离，雇主是否帮助指导员工如何保护自己？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 其他？'_____				

备注

工程防护	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否调整了供暖通风和空调(HVAC)系统, 使其最大程度通风(稀释污染空气)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 雇主是否最大限度地使用各种技术以减少面对面交流?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 是否开放绕行通道, 以减少触摸推杆和把手, 同时符合安保和消防安全要求(例如, 使用自动门或单独的出入口)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否考虑取消使用打卡或其他装置, 这些装置会导致员工难以保持社交距离而聚在一起?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 监狱、疗养院和长期护理等机构的雇主, 是否制定了操作程序和建立负压隔离室, 以便早期识别和隔离疑似或确诊COVID-19的人员?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
a. 如果没有负压隔离室, 是否制定了措施以快速和安全地将人们送往有负压隔离室的医疗机构?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 运送疑似或确诊COVID-19的工作人员是否接受过以下培训:				
a. 开窗以最大程度的通风?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 将车辆设置为向外空气循环?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 使用PPE和呼吸防护设备?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 其他? _____				
备注				

工作实践

	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否已停止所有非必要的出差？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 如有需要出差，雇主有没有制定审查这次出差是否必要的程序？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 雇主是否制定了让员工可以远程办公的政策？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否实施了零接触或最低限度接触顾客的措施，如在线或电话订购和路边取货？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 工作班次和休息时间是否错开以减少阻塞（瓶颈）和拥堵？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 是否调整了会议室和休息区的家具（桌椅）以保持物理距离？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 是否已经停止了以前由顾客完成的自助服务，例如让顾客取杯盖、食品自取台（自助餐）和自助结账？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 如果有自助结账，是否有措施，可以每次使用完后进行表面清洁/消毒？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 是否建立了非接触式支付系统，如果没有，是否设置了每次使用后可消毒的支付设备？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 雇主是否已停止允许顾客自带包、水杯或其他可重复使用的物品？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 雇主有否设置物理屏障，例如玻璃挡板或窗户，或使用其他方法隔开顾客与员工？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 雇主是否禁止使用共享耳机和其他靠近眼、鼻、口的物品？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 是否要求顾客和员工戴口罩以减少SARS-CoV-2病毒的传播？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 其他？_____				

备注

加强清洁和消毒	是	正在进行	否	不适用
1. 洗手设施是不是对所有员工开放，并配备了洗手液和清洁流动的水？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 是否在出入口和场所里都配备并定期补充含酒精的手部消毒液，并对所有员工开放使用？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 是否制定了清洁和消毒日程表，包括以下内容：				
a. 加强清洁/消毒的常规日程表	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. 对指派清洁/消毒的任务的员工进行专业培训，内容包括消毒产品的接触时间等信息	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. 使用个人防护装备（PPE）和安全工作规范以防止化学品暴露	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. 有可用的清洁用品和EPA注册过的有效清除SARS CoV-2病毒的消毒剂	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. 考虑使用低毒性的消毒试剂，减少对健康的副作用（绿色清洁替代产品）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. 识别哪些是“频繁接触”物体表面，如桌椅、门把手、电灯开关、扶手、厕所等，进行频繁的清洁和消毒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. 识别共享设备，如电话、笔、键盘、触摸屏和遥控器，进行清洁和消毒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. 如果有疑似或确诊COVID-19患者接触过，更要加强清洁和消毒程序	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. 在顾客/访客所接触物品的附近提供消毒剂，如消毒湿纸巾	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. 指派员工定期为顾客接触的物品消毒	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 其他? _____				
备注				

个人防护装备(PPE)和呼吸道保护

	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否进行过危害物评估, 以确定应使用哪种类型PPE以及用于哪些工作任务?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 雇主是否有足够的PPE存货免费提供给员工, 如手套、护目镜、防护服和呼吸面罩?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 雇主是否评估了工作场所呼吸道危害物, 以确定其性质和程度?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否制定了符合OSHA要求的书面呼吸道防护程序, 内容包括医疗证明、面罩选择和适配性检测?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 雇主是否有培训员工正确使用、穿/脱、丢弃和/或消毒PPE和面罩的方法?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 雇主是否有更换或清洗工作服的程序?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 其他? _____				

备注

病假、症状监测和员工健康	是	正在进行	否	不适用
1. 机构是否清楚的告知员工，如果生病了就不用来上班？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 是否所有员工都被告知，必须上报以下COVID-19相关症状，包括：发热，咳嗽，气促，失去嗅觉、味觉或有消化系统症状（腹泻和恶心）？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 雇主有否指示受感染/患病的员工应居家隔离14天，直到他们无症状及连续3天在没有使用退烧药的情况下体温正常，才可以返回工作岗位？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否建立流程用来评估员工家中有无患病者？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 是否所有员工在进入工作场所前都进行了症状筛查？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 机构是否按照CDC的建议为所有员工制定了带薪病假政策？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 该病假政策允许员工请假去照顾家人吗？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 雇主是否制定了保护高风险员工的政策，包括65岁以上已有/潜在患慢性疾病的员工？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 其他? _____				

备注

暴露与病例上报

	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否制定了程序，要求员工报告在工作场合或社区中暴露于病毒的事件？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 暴露事件的处理程序是否包括居家隔离14天？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 暴露事件的处理程序是否包括清洁和消毒潜在污染区？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 机构有没有建立关于确诊和/或疑似从COVID-19症状中恢复的员工的复工政策？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 雇主是否按照CDC建议，暂停要求居家隔离的员工提供医疗证明文件才能重返工作岗位？ <i>注：这样做是为了使无症状或轻症的居家隔离的人不用去急诊室或找他们的基本医疗服务人员</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 当员工检测呈阳性或出现COVID-19症状时，雇主是否制定了追踪接触者的程序？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 雇主是否与当地、县和州卫生部门建立了关系，以协调病例上报和接触者追踪？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 雇主是否制定了通知流程，以告知员工他们接触了疑似或确诊COVID-19患者？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 其他? _____				

备注

保护员工身心健康的措施

	是	正在进行	否	不适用
1. 雇主是否制定解决员工心理健康问题的项目？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 雇主是否提供协助员工项目？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 雇主是否提供足够的心理健康补助？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 雇主是否建立保密计划，以便让员工在经历工作和生活压力时可以积极报告，不用害怕被报复？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 是否有导致员工有压力和变疲劳的工作因素需要改善？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 机构是否有帮助员工保持他们的身心健康？	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 其他? _____				

备注