



Fungi Hazards and Food Cleanup

Nấm Phục Hồi Sau Cơ Bản Lụt

Môi trường lụt lội thường là nơi phát sinh và phát triển của nhiều loại nấm; vài loại trong số này có thể gây bệnh. Công nhân thu dọn rất dễ mắc phải những loại nấm và bào tử của chúng được truyền đi trong không khí, vì họ thường thu dọn những vật thể bị mốc meo như vật liệu xây dựng, rau cải thối rữa, phế phẩm mục nát, và các loại vôi gạch đồ nát bị ô nhiễm. Nấm sẽ xâm nhập vào đường hô hấp khi công nhân hít phải bụi bặm có chứa nấm được truyền trong không khí.

Có rất nhiều loại nấm, bao gồm nấm mốc sương, meo, gỉ, và men. Hầu hết những loại này đều vô hại, nhưng vài loại có thể gây rối loạn hô hấp và vài hội chứng khác khi công nhân hít phải hoặc tiếp xúc với chúng. Đường hô hấp rất dễ bị nhiễm, vì thế công nhân thu dọn lũ lụt cần phải đặc biệt quan tâm. Những lời cảnh báo dưới đây vạch ra chiến lược rất hữu ích cho công nhân tái thiết cao ốc, nhà cửa, và cấu trúc để họ tự bảo vệ lấy mình trong lúc thu dọn vật liệu xây dựng mốc meo.

Đối với công nhân thu dọn cao ốc, nhà cửa, và các loại cấu trúc đã từng bị ngập lụt, nên nhớ độ ẩm quá độ hoặc nước đọng bên trong thường đã có nấm phát sinh. Vài loại nấm có chức năng tác hại bất lợi đến sức khỏe như dị ứng và lên cơn suyễn. Nếu cá nhân nào bị mắc cảm với mốc thường sẽ có vài dấu hiệu hoặc triệu chứng dị ứng như nghẹt mũi, cay mắt, và khó thở. Những cá nhân này nên đeo mặt nạ phòng độc, găng tay và kính bảo hộ để giảm mức độ tiếp xúc với nấm, và nên tìm cách khử nấm qua vài phương pháp sẽ được trình bày dưới đây.

Ngoài ra, tiếp xúc với nước lũ nhiều lần hoặc trong khoảng thời gian dài và cùng lúc liên tục thoát mồ hôi, da rất dễ bị nhiễm nấm. Tình trạng nguy hiểm này có thể giảm bớt hoặc phòng ngừa bằng cách tẩy rửa da bằng nước ấm, xà phòng và lau thật khô.

Phải Làm Gì Nếu Phát Hiện Triệu Chứng

Nếu công nhân thu dọn cảm thấy bị dị ứng dữ dội, da có dấu hiệu không bình thường, hoặc có triệu chứng như cảm cúm, anh ta cần được điều trị tức khắc. Nhân viên y tế sẽ chẩn đoán xem có cần dùng thuốc hay không, và họ sẽ chỉ cách phòng ngừa nếu thấy cần.

Vài Mẹo Vật Cần Ghi Nhớ

Đối với các công nhân có nguy cơ bị mốc và nấm tác hại:

- Tránh hít phải bụi (bào tử nấm) phát sinh từ những vật thể ẩm ướt như vật liệu xây dựng, ngũ cốc, và các loại vật liệu khác.
- Khi làm việc với cỏ, ngũ cốc, phân trộn, hoặc vật liệu xây dựng đã bị mốc hoặc ẩm ướt, nên dùng mặt nạ lọc khí tối, thiểu phải đạt tiêu chuẩn của NIOSH như loại N-95.
- Vứt bỏ hết các vật liệu đã bị nước làm hư mục, các vật phẩm đã nổi mốc. **Nếu hồ nghi, cũng nên vứt luôn.**
- Nếu bề mặt đã bị mốc meo bao phủ, thì phải cọ rửa bằng nước ấm và xà phòng, dội rửa bằng thuốc tẩy gia dụng khoảng ½ tách (0.12 lít) pha lẫn với mỗi gallon nước.
- Chú ý: Không được trộn chung thuốc tẩy với các sản phẩm tẩy rửa khác có chứa ammonia.
- Sau khi làm việc với những vật liệu bị mốc, tẩy rửa kỹ lưỡng, ngay cả tóc, da đầu, và móng tay.

- Nếu thấy thức ăn hoặc nước uống không còn an toàn để dùng, nên vứt đi. Chỉ nên uống nước đóng chai, đun sôi, hoặc đã được lọc, trừ phi nguồn nước đã được chứng thực an toàn cho người tiêu thụ.

Đối với công nhân thu dọn hoặc tái thiết nhà cửa và cao ốc đã từng bị ngập nước, cần quan tâm đến những vấn đề sau đây:

- Nếu nước lũ đã làm thiệt hại cao ốc hoặc nhà cửa, khả năng mốc meo phát triển rất cao, tham khảo ý kiến với công ty bảo hiểm hoặc Bộ Sức Khỏe địa phương để họ phái chuyên gia đến.
- Nếu hồ nghi nước lũ đã làm thiệt hại toàn vẹn cấu trúc của cao ốc, tham khảo ý kiến của kỹ sư hoặc của nhà chuyên môn.
- Nên đeo mặt nạ lọc khí đạt tiêu chuẩn của NIOSH. Mặt nạ bảo hộ như loại N-95 phải được dùng tương ứng với Quy Định Sử Dụng Máy Hô Hấp của OSHA (29 CFR 1910.134). Ngoài ra, nên đeo găng tay và kính bảo hộ.
- Tháo dỡ hết các vật liệu xây dựng, đồ trang trí đã bị ẩm ướt hoặc nhiễm mốc, sau đó đặt chúng vào bao chống nước hoặc thùng kín. Những thứ quá lớn có nấm mốc quá nhiều, nhân viên phải bỏ vào bao politen, lấy băng keo buộc kín lại trước khi đem ra ngoài. Những vật liệu này thường có thể vứt bỏ như các loại phế liệu kỹ nghệ thông thường.
- Tháo dỡ hoặc vứt bỏ vật liệu hữu cơ đã bị ẩm ướt hoặc nhiễm (ví dụ như chất cách nhiệt trong hệ thống thông khí bị ẩm, gạch/ngói mái nhà nổi mốc và thảm đã nổi nấm mốc sượng). Một lần nữa, những vật liệu này thường có thể vứt bỏ như các loại phế liệu kỹ nghệ thông thường.
- Lau chùi và khử trùng những nơi có vi khuẩn sinh trưởng bằng chất tẩy, clo, hoặc chất biôxít và bảo đảm rằng những thứ tẩy rửa này phải được lau sạch trước khi hệ thống thông hơi tái hoạt động. Khi sử dụng biôxít hoặc chất khử trùng, nên trang bị thiết bị bảo hộ cá nhân. Nên dùng mặt nạ lọc khí có lớp lọc hoá chất đủ tiêu chuẩn của NIOSH. Ngoài ra cũng cần mang bao tay và kính bảo hộ.

Đối với công nhân dọn dẹp trong vùng thôn quê và nông nghiệp:

- Hàm chứa và các khu vực bí bưng phải được thông hơi trước khi tiến vào. Tuy nhiên, việc này không toàn toàn ngăn chặn được hết các hiểm họa. Nếu công nhân đang vận chuyển hoặc cho gia súc ăn những thức ăn mốc meo, thì cũng rất nguy hiểm vì thức ăn và nhân viên đều ở trong không gian bí bưng như kho thóc, chuồng ngựa, xilô hoặc trong hầm kho tương tự. Công nhân vẫn cần phải đeo mặt nạ phòng hơi độc.
- Công nhân mở nắp xilô (hàm chứa lương thực), xúc ngũ cốc, hoặc làm những công việc cho gia súc ăn (trong các trang trại), đặc biệt trong những khu vực có không gian kín, lúc nào cũng nên đeo mặt nạ phòng hơi độc tối thiểu phải hội đủ tiêu chuẩn của NIOSH như loại N-95. Ngũ cốc và cỏ phải hoàn toàn khô ráo trước khi cất vào kho.

Để biết thêm thông tin về nấm, tác hại sức khỏe, và đối phó với các vật liệu bị hư hại do lũ lụt, xin xem mục OSHA's Safety and Health trên trang mạng về Molds and Fungi tại:

<http://www.osha.gov/SLTC/molds/index.html>

Translated from OSHA's *Fungi Hazards and Flood Cleanup: OSHA Fact Sheet*, OSHA, U.S. Department of Labor, 2003 http://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/Bulletin3.pdf

This material is translated by BPSOS in partnership with OAI, inc. and is funded by NIEHS grant #2 U45 ES007850-11S