

# *Mốc (Mold)*



# Nơi nào có Mốc

- Ở những nơi ẩm ướt lâu ngày và không thoáng. Ví dụ, trong bathroom, ở máy lạnh AC, góc tường.
- Sau khi bị lụt bão: everywhere



# Mốc đi vào cơ thể của bạn

Mốc có thể vào cơ thể của bạn qua:

- A. Thức ăn / thức uống (food)
- B. Hơi thở
- C. Da
- D. Mắt

# Tại sao phải diệt trừ *Mốc*?

## Trả lời:

vì *Mốc* ảnh hưởng rất lớn đến sức khỏe của bạn và đặc biệt là con nhỏ hoặc người già ở trong nhà bạn.

- \* Nếu làm việc hoặc ở trong môi trường có mốc lâu ngày mà không có dụng cụ bảo hộ lao động, bạn sẽ bị suyễn kinh niên và hệ thống miễn dịch của bạn sẽ bị yếu đi.

# Những triệu chứng gây ra bởi mốc:

- Hắt xì
- Trịt mũi
- Nhức đầu
- Ho
- Khó thở
- Đau họng
- \* Ngứa mắt và da
- \* Máu ở mũi và tai
- \* Ho ra máu
- \* Mất trí nhớ
- \* Sốt
- \* Phong thấp

# Bảo vệ bạn khi tiếp xúc *Vật liệu có Mốc*

1. Đeo bao tay cao su
2. Đeo khẩu trang, ít nhất là loại N-95
3. Đeo kính bảo hộ (vì mốc có thể đi vào mắt bạn)
4. Mang loại áo quần Tyvek (áo liền quần)



# Quá trình sửa chữa và loại trừ Mốc

1. Làm khô nhà (quạt máy, de-humidifier, mở cửa sổ)
2. Mang đồ bảo hộ lao động (khẩu trang, bao tay, mắt kính)
3. Tháo ván, thảm, insulation ở trong tường ra.
4. Chùi với khăn ướt. Nếu quét hoặc hút bụi, cẩn thận để bụi Mốc bay tung tóe.
5. Làm khô nhà (như bước 1 ở trên)
6. Bắt đầu Xây Dựng lại

# Làm cách nào để ngăn ngừa *Mốc* ?

- Nếu có nước đọng lâu hoặc ẩm ướt, *Mốc* sẽ mọc ra.
- Không để nước đọng lâu (hơn 2 ngày)
- Lau chùi sạch sẽ sau khi tắm xong
- Nhà cần thông thoáng (mở cửa sổ, dùng quạt máy), nếu không có máy lạnh AC.
- Vứt bỏ những vật liệu có *Mốc* ngay tức thì nếu thấy nó ở trong nhà của bạn.



# Tóm Lược

1. Khô ráo -> không Mốc  
No water, no moisture -> No mold
2. Đeo khẩu trang, bao tay và kính khi làm việc.
3. Làm việc với Mốc không quá 4 giờ/ngày
4. Vật liệu bị mốc phải bỏ vào bao nylon, cột lại và vứt đi ngay

# Câu Hỏi! Questions???

**Liên lạc:**  
Boat People SOS  
13280 N. Wintzell Ave  
Bayou La Batre, AL 36509  
Phone: 251-824-7004

This product is funded by the NIEHS Cooperative Agreement 2 U45 ES007850-11 and translated by BPSOS in partnership with OAI, inc.